



MA ROUTINE

MON
pourquoi
WHY



Large blank area for writing the 'WHY' of the routine.

MA
routine quotidienne idéale
MY DAY

Heure Je CHOISIS de

H
H
H
H
H
H
H
H
H
H
H
H
H
H
H

Large blank area with horizontal lines for writing the 'MY DAY' routine.



MARIE-ANDRÉE LAVOIE

Coach, thérapeute énergétique et
entrepreneure spirituelle
Événement Δ Coaching Δ Méditation & breathwork



Facebook - Messenger



marie.andree.lavoie@hotmail.com



www.marieandreelavoie.ca



60 rue des Écureuils
Saint-Étienne-des-Grès